













ROOTS

L A M A R C A

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina **

PC: Puede Contener

| ROOTS Lamarca |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |
| POWER BREAKFAST | | | | | | | | | | | | |
| The Classic | | | X | | | | | | | | | X |
| Black Bean Toast | | | X | | | | X | | | | | X |
| Just Beet It | | | X | | X | | X | | | | | X |
| Smashed Avo Toast | | | X | | X | | | | | | | X |
| Roots Pancakes | | | | | | | | | | | | X |
| Nutty Monkey | | | X | | | | | | | | | X |
| Arepa | X | | | | | | | | | | | |
| Huevo Revuelto | | | | | | | | | X | | | |
| Huevo Pochado | | | | | | | | | X | | | |
| Aguacate Laminado | | | | | | | | | | | | |
| Guacamole | | | | | | | | | | | | |
| Salmón Ahumado | | | | | | | | | | X | | |
| Mermelada Casera | | | | | | | | | | | PC | |
| Queso Feta | | | | | | | | X | | | | |
| SUPERFOOD BOWLS | | | | | | | | | | | | |
| Spiced Chía Pot | | | | | | | | | | | | X |
| Eat Your Roots Açaí | | | X | | | | | | | | | X |
| Coconut Yogurt Parfait | | | X | | | | | | | | | X |
| Green Balance Bowl | | | X | X | | X | | | | | | X |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina **

PC: Puede Contener

| ROOTS Lamarca |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |
| CREMA DEL DÍA | | | | | | | | | | | | |
| Crema de Verduras | | | | X | | | | | | | | |
| Sopa de Lentejas | | | | X | | | | | | | | |
| Crema de Calabaza | | | | X | | | | | | | | |
| Sopa Criolla | X | | | X | | | | | | | | |
| Minestrone | | | | X | | | | | | | | |
| Pan de Semillas | | | X | | | | | | | | | |
| SIGNATURE BOWLS | | | | | | | | | | | | |
| Bowl Madrileño | | | | | | | | | | | | X |
| Bowl Macrobiótico | | X | | | X | | | | | | | X |
| Bowl Granjero | | | X | | X | | | | | | | X |
| Bowl Buddha | | X | | | X | | | | | | | X |
| Bowl Ibérico | | | X | | X | | X | X | | | | |
| Bowl Caribe | | X | | | X | | | | | X | | X |
| Bowl Atlántico | | X | | | | | | | | X | | |
| Bowl Asiático | | X | | | X | X | | | | | | |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

**** Todas las proteínas están preparadas en la misma cocina ****

PC: Puede Contener

ROOTS Lamarca

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |

BUILD YOUR OWN BOWL

Base

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Arroz Negro | | | | | | | | | | | |
| Arroz Roots | | | | | | | | | | | |
| Quinoa Tricolor | | | | | | | | | | | |
| Kale Mix | | | | | | | | | | | |
| Tallarines de Arroz | | X | | | X | | | | | | |













Veggies

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Ensalada de Garbanzos | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de Tomate | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de Lentejas | | | | | | | | | | | |
| Plátano Macho | | | | | | | | | | | |
| Champiñones | | | | | | | | | | | |
| Patatas Rústicas | | | | | | | | | | | |
| Beet Hummus | | | | | X | | | | | | |
| Ensalada de Frjoles Negros | | | | | | | | X | | | |
| Brócoli & Coliflor Rice | | | | | | | | | | | |
| Vegetales Roots | | | | | | | | | | | |
| Kimchi | | X | | | | | | | | | |
| Boniato Rostizado | | | | | | | | | | | |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

**** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina ****













PC: Puede Contener

| ROOTS Lamarca |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |
| BUILD YOUR OWN BOWL | | | | | | | | | | | | |
| Proteína | | | | | | | | | | | | |
| Tenera | | | | | | | | | | | | |
| Pollo | | | | | | | | | | | | |
| Tofu Marinado | | X | | | | | | | | | | X |
| Pulled Pork | | | X | | | | X | | | | | |
| Tempeh | | X | | | X | X | | | | | | |
| Atún Tataki Marinado | | X | | | X | | | | | X | | |
| Salmón Mariando | | X | | | | | | | | X | | |
| Topping | | | | | | | | | | | | |
| Mix de Frutos Secos | | | | | | | | | | | | X |
| Garbanzos Crispy | | | | | | | | | | | | |
| Coco Chips | | | | | | | | | | | | X |
| Semillas de Calabaza | | | | | | | | | | | | |
| Semillas de Girasol | | | | | | | | | | | | |
| Granola Salada | | | X | | X | | | | | | | X |
| Salsa | | | | | | | | | | | | |
| Pesto Kale | | | | | | | | | | | | X |
| Coconut | | X | | | | | | | | X | | X |
| Tahini | | X | | | X | | | | | | | |
| Peanut Sriracha | | | | | | | | | | | | X |
| Vinagreta Cítrica | | | | | | | | | | X | | |
| Mostaza Dulce | | | | | | | X | | | | | |
| Vinagreta Asiática | | X | | | X | | | | | | | |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

** Todas las proteínas están preparadas en la misma cocina **

PC: Puede Contener

| ROOTS Lamarca |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |
| SÁNDWICHES Y PASTAS | | | | | | | | | | | | |
| Iberian Pork | | | X | | X | | X | | | | | X |
| Kale Chick | | | X | | X | | | | | | | X |
| Vegan Dream | | | X | | X | | | | | | | X |
| Pan Artesano | | | X | | X | | | | | | | |
| Strozzapreti de Lentejas | | | PC | | | | | | | | | X |
| Truccioli de Garbanzos | | | PC | | X | | | | | | | X |
| Maccheroni de Arroz y Maíz | | X | PC | | | | | | | | | |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina **

PC: Puede Contener

ROOTS Lamarca

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |













BRUNCH

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|--|-----------|--|----------|--|--|----------|----------|----------|--|----------|
| Ensalada Brunch | | | | | | | | | X | | | X |
| Bagel de Salmón | | | X | | X | | | X | X | X | | |
| Mediterranean Toast | | | X | | X | | | | | | | |
| French Toasts | | | X | | X | | | | | X | | X |
| Overnight Oats | | | X | | X | | | | | | | X |
| Vegan Pancakes | | | PC | | | | | | | | | X |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

**** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina ****

PC: Puede Contener

| ROOTS Lamarca |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| | Maíz | Soja | Gluten | Celeri | Sésamo | Piña | Mostaza | Lactosa | Huevo | Pescado | Sulfitos | Frutos Secos |
| BAKERY | | | | | | | | | | | | |
| Bliss Ball Cacao | | | PC | | | | | | | | | X |
| Bliss Ball Coco | | | PC | | | | | | | | | X |
| Bliss Ball Matcha | | | PC | | | | | | | | | X |
| Bliss Ball Cúrcuma | | | PC | | | | | | | | | X |
| Orange Chocolate Cake | | | X | | | | | | | | | PC |
| Double Chocolate Cake | | | X | | | | | | | | | PC |
| Carrot Cake | | | X | | | | | | | | | X |
| Prestigios | | | PC | | | | | | | | | X |
| Coquitos | | | PC | | | | | | | | | X |
| Brownie Bites | | | PC | | | | | | | | | X |
| Chocolate Chip Cookies | | | PC | | | | | | | | | X |
| Cookie Fudge | | | PC | | | | | | | | | X |
| Raw Brownie | | | PC | | | | | | | | | X |
| Banana Bread Marmoleado | | | PC | | | | | | | | | X |
| Banana Bread Chocolate | | | PC | | | | | | | | | PC |
| Banana Bread Blueberries | | | PC | | | | | | | | | PC |
| Christmas Cake | | | X | | | | | | | | | X |
| Ginger Cookies | | | PC | | | | | | | | | X |
| Tartaleta de Chocolate | | | PC | | | | | | | | | X |
| Raw Matcha Pie | | | PC | | | | | | | | | X |
| Raw Pie Cacao | | | PC | | | | | | | | | X |
| Raw Pie de Coco | | | PC | | | | | | | | | X |
| Raw Pie de Açaí | | | PC | | | | | | | | | X |

Tener en cuenta el riesgo de que nuestros fabricantes o proveedores de ingredientes cambien sin previo aviso. Los clientes preocupados por alergias alimentarias o intolerancias, deben ser conscientes de estos riesgos. No podemos asumir ninguna responsabilidad por las reacciones adversas a los alimentos consumidos o los elementos con los que uno pueda entrar en contacto al comer nuestros platos.

** Todas las proteínas estan preparadas en la misma cocina **

PC: Puede Contener